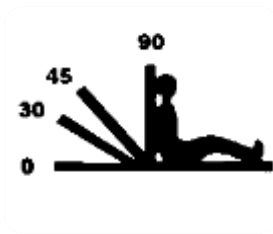




### توصیه های بعد از عمل

- ۵ عدد قرص سفکسیم ۴۰۰ خریداری و روزی یک عدد مصرف نمایید.
- پانسمان ۲۴ ساعت بعد باز می شود.
- از مصرف آسپیرین، الکل، سیگار، قلیان به مدت ۱۰ روز بعد از عمل خودداری نمایید.
- قرار گرفتن در معرض نور خورشید برای پوست سر مفید می باشد.
- بعد از عمل مایعات زیاد میل شود (خصوصا آب آناناس).
- **اکیدا محل عمل را تحریک نکنید.**
- بهتر است قبل از خواب با استفاده از کیسه یخ، زیر چشم، پشت سر و روی پیشانی را به مدت یکساعت کمپرس یخ نمایید.
- به هنگام خواب بدن خود را به کمک بالش به صورت زاویه ۳۰ الی ۴۵ درجه نگه دارید.
- و اصلا به پهلو نخوابید (از بالش دور گردنی میتوانید استفاده کنید).



برای مشاهده فیلم نحوه شستشو به آدرس های زیر مراجعه کنید.

[WWW.ASIASFITBAZOKAR.COM](http://WWW.ASIASFITBAZOKAR.COM)



[ASIACLINIC\\_NIKA](#)

[NIKABEAUTYY](#)

همواره با فالو کردن پیج ما در اینستاگرام در مسابقات ما شرکت کنید و از جوایز و تخفیفات ما بهره مند شوید.

- در صورت آسیب رساندن به گرافتها در طی ده روز اول حتما با پشتیبان تماس بگیرید.
- به مدت یک ماه از ورزش های سنگین مانند تنیس، پرورش اندام و شنا پرهیزید.
- در صورت سر گیجه و حالت تهوع تا یک ساعت بعد از عمل رانندگی نکنید.
- از بلند کردن اجسام سنگین تر از ۲۰ کیلو تا ده روز پرهیز کرده و از لحاظ جسمانی به بدنتان فشار وارد نکنید.
- برای باز کردن پانسمان یک عدد سرم شستشو و ۲۰ عدد گاز استریل خریداری کنید و طی ده شب اولیه از گاز استریل بعنوان رو بالشتی استریل استفاده کنید.
- در صورت درد یا سوزش از قرص ژلوفن میتوانید استفاده کنید.
- در صورت خارش از قرص سیتیزین استفاده نمایید.

### شیوه استحمام کردن

سرم شستشو یا آب جوشانده شده ی خنک شده را در دو ظرف تقسیم کرده و سپس در یکی شامپو بچه مخلوط کرده و ابتدا یک کاسه مخلوط کف و سپس یک کاسه آب تمیز روی نواحی کاشت شده میریزیم. این کار را تا ده شب هر شب یکبار انجام میدهم. شب یازدهم حمام را پر از بخار کرده و بمدت ۲۰ دقیقه در بخار آب می ایستیم و سپس زیر دوش مستقیم رفته و با کمک شامپو بچه سر را ماساژ داده و کاملا زخمها را شسته تا از روی پوست پاک شوند. همزمان ریزش موها آغاز میشود که تا دو ماه ادامه پیدا میکند.

انیمیشن تصویری این فیلم را می توانید در آدرس پیج اینستاگرام نگاه کنید [Asiaclinic\\_nika](#)



مرکز تخصصی کاشت مو و ابرو آسیا فیت

تلفن تماس پشتیبانی بعد از عمل: ۰۹۱۲۳۴۱۰۸۲۱